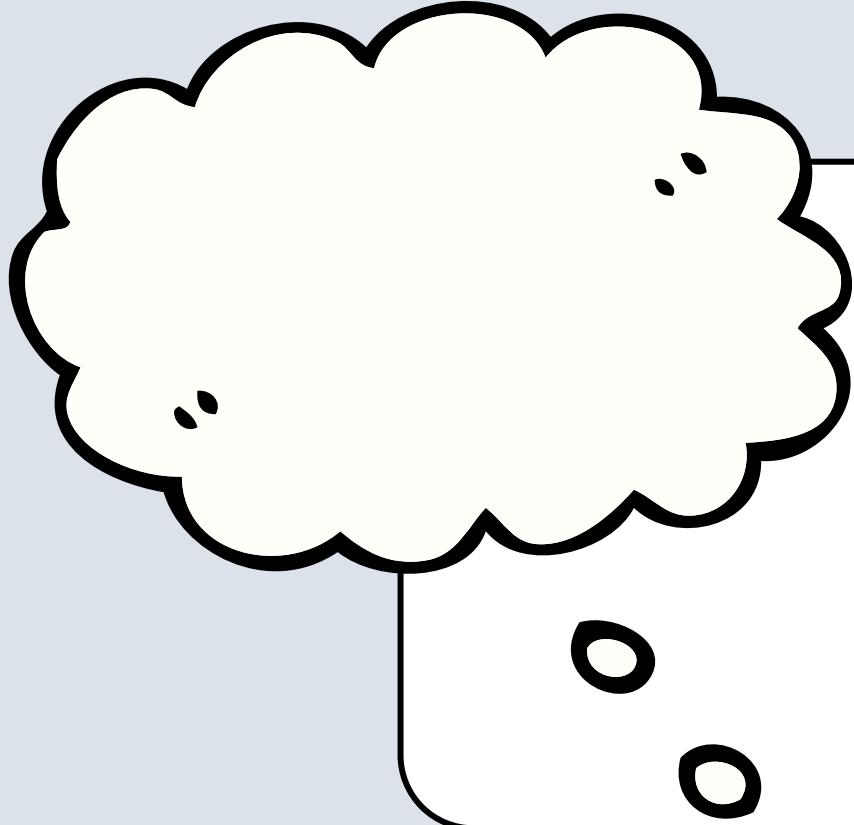
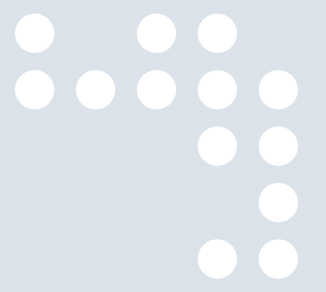




La porte rouge
CONSULTATION

DEBRIEFING À MOINDRE IMPACT

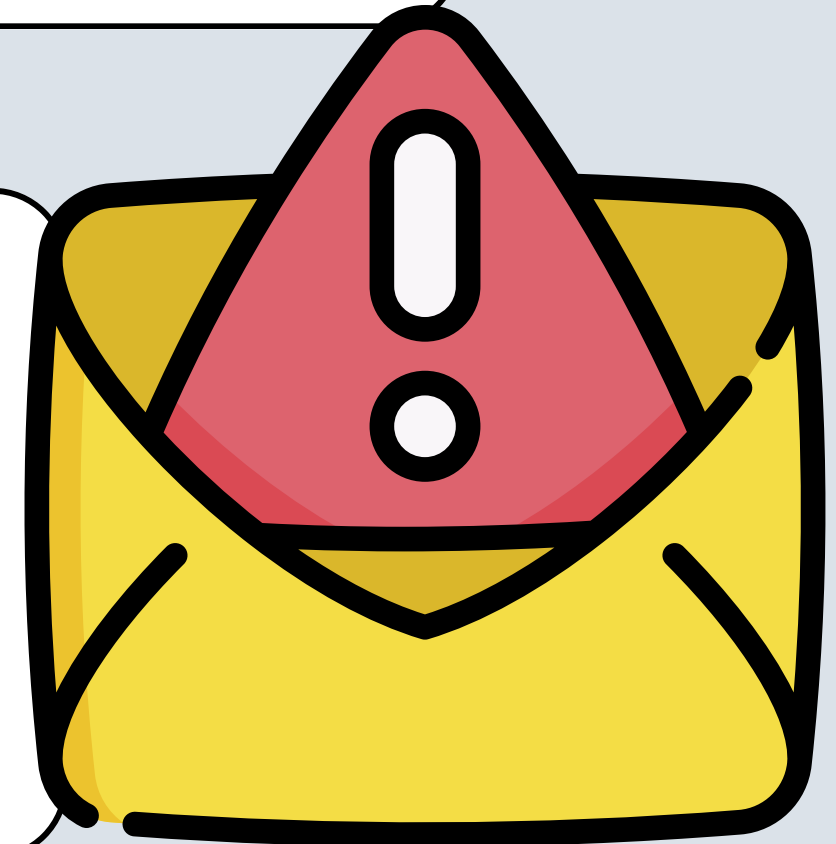


01. PRISE DE CONSCIENCE

Prends le temps de te demander ce qui t'a ébranlé. Ce peut être des détails graphiques et violents, tout comme des éléments qui résonnent avec ton parcours de vie.

02. AVERTISSEMENT

Avise ta collègue des éléments qui t'apparaissent importants de savoir pour qu'elle puisse consentir de façon libre et éclairé à ta demande. Nomme-lui tes besoins clairement.



03. CONSENTEMENT

Obtiens son consentement libre et éclairé. Est-elle disposée à t'écouter et te soutenir dans ton besoin? Laisse-lui le temps de bien se poser la question.

**ALTERNATIVE
SÉCURITAIRE**

04. DIVULGATION CONTRÔLÉE

Raconte l'histoire en débutant par le contexte et les détails généraux avant de sauter dans les détails plus difficiles. Prends ton temps et ralentis ta hâte de lui donner tous les détails.



Cet outil est inspiré et traduit librement de: Mathieu, F. (2012). The compassion fatigue workbook. Creative tools for transforming compassion fatigue and vicarious traumatization. New York: Taylor & Francis Group, LLC.